

Coop Santé Eastman

ET LES ENVIRONS

Bulletin d'information à l'intention des membres de la Coop Santé Eastman et les environs
Édition – Décembre 2023

Mot du président

Avec la célébration de ses 10 ans d'existence que nous avons soulignés durant la dernière année, nous pouvons regarder avec fierté cette belle organisation issue de la solidarité qu'est notre Coop Santé Eastman et les environs.

De la petite chaumière où nous nous sommes installés initialement aux locaux réaménagés de l'ancien presbytère où nous opérons maintenant, des quelques 300 membres à ses débuts aux 2800 membres actuels; c'est votre vote de confiance comme membres et le soutien de nos partenaires qui ont maintenu notre dynamisme et notre développement. S'ajoute à ces appuis, une équipe dévouée, composée de personnel clinique, administratif, de direction, et de secrétariat médical, équipe qui nous a fourni les ingrédients nécessaires au succès des derniers 10 ans.

Nous évoluons dans le contexte d'un système de santé en constant changement. Notre partenariat avec le GMF du Lac, qui s'est développé depuis nos débuts, illustre bien la capacité d'adaptation de notre organisation à la base de notre réussite.

Notre Coop fait partie intégrante d'un réseau de 40 Coops Santé qui gèrent de façon non lucrative près de 300,000 dossiers médicaux au Québec. Ce modèle coopératif, auquel vous adhérez fidèlement, mérite certainement l'attention de celles et ceux qui déterminent actuellement les orientations futures du système de santé au Québec. Nous croyons fermement que les Coops Santé continueront de jouer un rôle significatif dans le cadre de cette réforme visant à mieux répondre aux besoins des citoyennes et des citoyens.

Localement, un de nos défis de la prochaine année sera d'allier la capacité physique limitée de nos installations à celle de l'arrivée potentielle de nouveaux cliniciens intéressés à rejoindre notre équipe et ce, pour une accessibilité accrue des services. Comme toujours, notre dynamique équipe d'administratrices et administrateurs bénévoles sera au rendez-vous pour se doter de plans alliant capacité financière et réponse aux besoins de santé des membres et de leur communauté.

La santé, c'est ce que nous avons de plus précieux pour alimenter notre mieux-être et notre qualité de vie. Elle mérite toute notre attention.

Santé! Et plein de joyeux moments à vous en cette période des Fêtes!

Georges Boissé

Président du conseil d'administration

Projet d'accompagnement pour les personnes diabétiques

Dans le cadre d'un partenariat avec les Laboratoires Abbott, un projet d'accompagnement clinique de personnes ayant un problème de diabète de type 1 et 2 prendra forme au cours des prochaines semaines. Cet accompagnement individualisé est offert par les infirmières de la Coop Santé comportera un suivi clinique et l'utilisation du Free Style Libre, un capteur de lecture électronique de glycémie en continu favorisant un meilleur contrôle de sa glycémie et une stabilisation de son état général.

Ce projet sera offert à un nombre limité de personnes, afin de garantir une attention personnalisée à chaque participant.

Si vous êtes intéressé(e) par cette initiative, que vous vivez avec le diabète et êtes habileté à utiliser un cellulaire, nous vous invitons cordialement à nous en informer directement d'ici le 18 décembre prochain par courriel à info@coopsanteeastman.com

Un questionnaire vous sera ensuite transmis afin d'évaluer vos besoins spécifiques et vérifier votre admissibilité selon les critères préétablis du projet. L'accompagnement sera personnalisé au contexte et à la condition de santé de chacun des participants.

Rappel des mesures de protection contre les virus saisonniers

Nous ne saurons être trop prudents cette saison pour éviter de transmettre ou d'être contaminés par les virus saisonniers dont la COVID-19.

Voici un rappel des mesures de protection à privilégier :

- Restez à la maison si vous avez des symptômes grippaux (fièvre, toux et autres);
- En présence de symptômes grippaux, passez un test COVID-19 et si celui-ci est négatif, refaites le test à 24-48 h d'intervalle;
- Appliquez les directives de la Santé publique dont le port du masque, le lavage des mains et la distanciation;
- Éternuez et toussiez dans votre coude et portez le masque si vous avez des symptômes;
- En tout temps, lavez vos mains fréquemment;
- Évitez les grands rassemblements et restreignez-en la fréquence.

Horaire de la Coop Santé durant la période des Fêtes de fin d'année

18 au 21 décembre : de 8 h à midi et de 13 h à 16 h

22 décembre : de 8 h à midi

25 et 26 décembre : Fermé

27 au 29 décembre : de 8 h à midi et de 13 h à 16 h

1^{er} et 2 janvier : Fermé

3 au 5 janvier : de 8 h à midi et de 13 h à 16 h

Joyeuses Fêtes !

Les célébrations des fêtes de fin d'année sont à nos portes. L'équipe de la Coop Santé Eastman et les environs vous offre ses meilleurs vœux de santé, de bonheur, de partage et de paix !



Adhésion à la Coop Santé

Pour devenir membre de la Coop Santé Eastman et les environs, vous devez d'abord compléter le formulaire d'adhésion et acquérir cinq parts sociales de 10 \$, pour un total de 50 \$ par adulte. Ce montant ne sera réclamé qu'une seule fois, au moment de votre inscription et est remboursable si vous cessez d'être membre. Une contribution annuelle de 150 \$, toutes taxes incluses, est requise pour confirmer l'adhésion. Le coût annuel par enfant est de 50 \$, pour les deux premiers enfants d'une même famille. Aucune contribution n'est exigée pour le troisième enfant et les suivants d'une même famille.

Pour connaître les avantages offerts aux membres et obtenir un formulaire de demande d'admission, visitez le site www.coopsanteeastman.com sous l'onglet « adhésion » et téléchargez le formulaire ou écrivez à info@coopsanteeastman.com ou téléphonez au 450 297-4777 poste 4.

La Coop Santé Eastman bénéficie de l'appui de ses partenaires

